

# Chapitre 1

## Introduction à la réflexologie plantaire

- Anatomie des pieds
- Histoire de la réflexologie plantaire
- Cartographie du pied
- La réflexologie, comment ça marche ?
- Le déroulement d'une séance : Les 3 phases
- Les contre-indications à une séance de réflexologie plantaire
- Les réactions suite à une séance de réflexologie
- Les différentes techniques de régulation énergétique
- Évaluation : Exercices pratiques permettant de vérifier l'acquisition des notions