

# Chapitre 3

## Les différents systèmes du corps

### 1. Le Système urinaire

- Rappel anatomique et physiologique
- Localisation des zones réflexes et mouvements appropriés
- Le système urinaire en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

### 2. Le système lymphatique

- Rappel anatomique et physiologique
- Localisation des zones réflexes et mouvements appropriés
- Les nœuds lymphatiques ou ganglions • la rate • le thymus • les amygdales • l'appendice
- Le système lymphatique en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

### 3. Le système digestif

- Rappel anatomique et physiologique • la bouche • l'œsophage • l'estomac • l'intestin grêle • le côlon • le foie et la vésicule biliaire • le pancréas
- Le système digestif en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

# Chapitre 3

## Les différents systèmes du corps

### 4. Le système respiratoire

- Rappel anatomique et physiologique des fonctions des principaux organes respiratoires
- Localisation des zones réflexes et mouvements appropriés
- Le système respiratoire en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

### 5. Le système locomoteur

- Localisation des zones réflexes et mouvements appropriés
- Le rachis vertébral • rappel anatomique et physiologique
- Le rachis vertébral en réflexologie plantaire
- Les correspondances organiques des nerfs spinaux
- La ceinture scapulaire • rappel anatomique
- La ceinture scapulaire en réflexologie plantaire
- La ceinture pelvienne • rappel anatomique
- La ceinture pelvienne en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

### 6. Le système nerveux

- Rappel anatomique et physiologique
- Le système nerveux en réflexologie plantaire
- Localisation des zones réflexes et mouvements appropriés
- Exercices pratiques

# Chapitre 3

## Les différents systèmes du corps

### 7. Le système endocrinien

- Rappel anatomique et physiologique
- Le système endocrinien en réflexologie plantaire
- Localisation des zones reflexes et mouvements appropriés
- Exercices pratiques

### 8. le système reproducteur masculin - le système reproducteur féminin

- Rappel anatomique et physiologique
- Le système reproducteur en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

### 9. Les zones de la tête et organes des sens

- Les 5 sens
- Les zones de la tête en réflexologie plantaire - les yeux et oreilles en réflexologie plantaire
- Exercices pratiques

### 10. Le système cardio-vasculaire

- Rappel anatomique et physiologique
  - Le système cardio-vasculaire en réflexologie plantaire
  - Exercices pratiques
- Évaluation Module 3 : Série d'exercice pratique permettant de vérifier l'acquisition des notions.